



**PŘÍRODNÍ
ZAHRADA**
U MEDLÁNECKÉHO RYBNÍKA

JÓGA a GRAVIDJÓGA V PŘÍRODNÍ ZAHRADĚ V MEDLÁNKÁCH (24. 5. – 28. 9. 2016)

Úterý: 10 – 11h: JEMNĚ DYNAMICKÁ JÓGA
Středa: 10 – 11h: JÓGA PRO TĚHOTNÉ



KDE: Přírodní zahrada u medláneckého rybníka
(umedlaneckehorybnika.cz)

VSTUPNÉ: 80 Kč

LEKTORKA: Eva Hrdličková

S SEBOU: podložku na cvičení, příp. deku

Na lekce je **NUTNÁ REZERVACE** vždy na jeden týden dopředu (www.jogaeva.cz – REZERVACE). Úterní lekce je jemná forma jógy respektující individuální rozdíly mezi lidmi, vhodná i pro začátečníky.

Středeční lekce je jemná lekce přizpůsobená těhotným.

LEKCE PROBÍHAJÍ ZA PŘÍZNIVÉHO POČASÍ, lektorka potvrdí (ne)konání lekce ráno cca 2 hodiny před lekcí (emailem, případně formou SMS) a na Facebooku.

Tel.: 608 050449 E-mail: efilipkova@seznam.cz
www.jogaeva.cz www.facebook.com/jogaeva