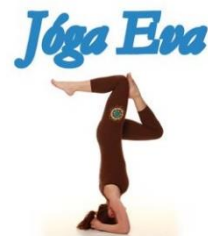




BRNĚNSKÉ DNY **PRO ZDRAVÍ 2019**



PŘIJMĚTE POZVÁNÍ NA LEKCE JÓGY, KTERÉ JSOU V RÁMCI PROJEKTU „BRNĚNSKÉ DNY PRO ZDRAVÍ“ PRO VŠECHNY ZÁJEMCE ZDARMA ☺

STŘEDA 25. 9.:

**10:00 – 10:45: JÓGA PRO ZAČÁTEČNÍKY
a MÍRNĚ POKROČILÉ**

11:15 – 12:00: JÓGA PRO TĚHOTNÉ



VSTUP ZDARMA

KDE: Písečné centrum, Měřičkova 20, Brno-Řečkovice

REZERVACE NENÍ NUTNÁ

LEKTOR: Eva Hrdličková (lektorka jógy a dvojnásobná maminka)

S SEBOU: velký ručník/deku v případě cvičení v písku

NA PŮJČENÍ: podložky, meditační polštáře, gymnastické balóny, deky

**Tel.: 608 050449 E-mail: efilipkova@seznam.cz
www.jogaeva.cz www.facebook.com/jogaeva**